

Iskolapszichológus

Kedves Diákok!

Párkányiné Ajtai Andrea vagyok, az iskola pszichológusa. Találkozhattál már velem osztályfőnöki órán, a folyosón, vagy a kollégiumban. Ha úgy érzed, hogy segítségre, tanácsra van szükséged, vagy csak beszélgetni szeretnél, akkor keress bizalommal. A személyes tanácsadás mindig négy szemközt zajlik, a pszichológus a rábízott titkokat kötelesen megőrizz.

Elérhetőségeim:

- személyesen: az iskola Kollégiumában 2.emelet iskolapszichológusi szoba
- e-mail: ajtaiandrea@gmail.com, ahol lehetőség van egyeztetésre. Szükség esetén online térben (Skype, Messenger) is tudunk beszélgetni.

Tanácsadás időpontja:

Hétfő: 8.00-13.00

Kedd: 8.00-13.00

Szerda: 12.00-17.00

Csütörtök: 8.00-12.00

Péntek: 8.00-11.00

Néhány példa azokra a problémákra, amikkel hozzám fordulhatsz:

- olyan dolog történt az életedben, amivel nem tudsz megbirkózni (családi események, iskolai beilleszkedési nehézségek, szeretett személy elvesztése, stb.),
- gyakran ok nélkül változik a hangulatod, sokszor lehangolt, esetleg ingerült és agresszív vagy, és nem tudod, mi lehet ennek az oka,
- nehezedre esik a tanulásra koncentrálni, vagy úgy érzed, sokat tanulsz, de nem elég hatékonyan,
- problémát okoz az ismerkedés, vagy nehézségeid vannak a párkapcsolatodban,
- pályaválasztással kapcsolatos kérdéseid, aggodalmaid vannak
- megoldhatatlannak tűnő konfliktusaid vannak szüleiddel, testvéreiddel, tanáraiddal vagy osztálytársaiddal,
- nehezen találsz helyed a kortársaid között, nincsenek barátaid, vagy úgy érzed, senki nem ért meg.

Kedves Szülők!

Forduljanak hozzám bizalommal, amennyiben:

- a szokásosnál súlyosabbak konfliktusai gyermekével, kapcsolatukban valami megváltozott, és valamiért nem találják a közös hangot,
- nyugtalanítja, hogy az utóbbi időben jelentősen romlott gyermeke tanulmányi eredménye,

- úgy érzi, hogy a családban (válás, párkapcsolati problémák, haláleset vagy más események miatt) kialakult helyzetet szakember segítsége nélkül képtelen kezelni.

A konzultációs alkalom során közös munkát végzünk a szülővel annak érdekében, hogy gyermekük problémájára megoldást találjunk. Sok esetben a szülő hozzáállásának, szemléletének változása önmagában elegendő a konfliktusok rendeződéséhez, és a gyermek kiegyensúlyozottabbá, magabiztosabbá válik otthon és az iskolában is.

Amennyiben úgy érzi, hogy szívesen beszélgetne velem gyermeke kapcsán, kérem, keressen a fenti elérhetőségeken!