

Boldogság program 2019. május

Ebben a hónapban az egészséges életmód fontosságáról volt szó. Az osztály ennek jegyében tervezett meg egy álomutazást.

Álomutazás

“Érdekelné egy thaiföldi utazás? Nálunk aktív pihenésben lehet része, ahol teste-lelke feltöltődhet!

Az alábbi programokat kínáljuk:

1.nap

A reggeli ébredést követően világhírű személyi edzőnk fogadja Önt, akivel egy egész testet átmozgató csoportos tornán vehet részt. Ezt követően biozöldségekből és gyümölcsökből, gabonából összeállított finom reggelivel várjuk. A reggeli után egy interaktív előadást hallgathatnak meg az egészséges életmód jegyében, majd egy jászmin-thai masszázssal varázsoljuk szebbé a napját. Délben a tenger gyümölcseiből összeállított ebéd mellett kapcsolódhatnak ki. Délután szieszta a légkondicionált, minden kényelmet kielégítő szobákban, majd egy 10 km-es tengermentén megtett biciklitúrára invitáljuk Önt. Ezt követően hidegtálás vacsorával várjuk, melyet élőzene mellett fogyaszthatnak el. És amennyiben szereti a kihívásokat, igény szerint invitálunk mindenkit egy izgalmas éjszakai túrára.

2.nap

Reggel egy testet-lelket felüdítő úszással indítjuk a napot, majd ízletes, rostokban és magvakban gazdag energiát adó reggelivel várjuk. Ezután a szállodában található gyógyfürdőzés és jakuzzizás között választhat. Svédasztalos ebéd után egy felejthetetlen élményt nyújtó hőlégballonozáson vehet részt, ahol megcsodálhatja a gyönyörű tájat. Amikor visszaértünk, igény szerint, az egész testet átmozgató futás vagy gyors-gyaloglás között választhat. Végül a programot élőzenés tánc délutánnal zárjuk.

Reméljük felkeltettük érdeklődését és velünk tart erre a csodálatos álomutazásra!”