

Boldogság program 2019. június

Fenntartható boldogság

A tanév utolsó boldogságórán felelevenítettük a megismert boldogságfokozó technikákat, és beszélgettünk arról, hogy ezek ismeretében ki mit gondol arról, hogy mit kell tennünk ahhoz, hogy boldogok legyünk. A legtöbben a barátok fontosságát, a hálás hozzáállást, valamint az apró örömek értékelését emelték ki. A boldogságórákon közösen elkészített munkák közül a számukra legkedvesebbet tették fel a diákok a Boldogságfalunkra.

