

# Boldogság program 2019. január

Ebben a hónapban a célok, célkitűzések boldogságfokozó hatása volt óránk témája. Nagyon motiváló volt az év első boldogságóráján a céljainkról beszélgetni. Amúgy is voltak, akik tettek új évi fogadalmakat, tűztek ki maguk elé célokat, és így kedvet adtak egymásnak új célok megfogalmazásához. Arra is közösen jöttek rá, hogy a célig megtett út sokszor rögös, de megéri végig menni rajta, mert abból is nagyon sokat tudnak tanulni, tapasztalni. Feltöltendő feladatként egy céltérképet kellett a csoportnak elkészítenie, melyen a közös cél eléréséhez vezető utat, akadályokat kellett bemutatniuk. Közös célként a csoport egyértelműen az érettségit nevezte meg, és együtt ötleteltek, hogy mi mindenre is van szükség, hogy azt elérjék. Ezt ábrázolták ezen a folyamatábrán is.



