

Boldogság program 2019. április

Az áprilisi boldogságóránk fő témája a megbocsátás volt. Az osztállyal beszélgettünk arról, hogy mit jelent a megbocsátás, milyen előnyei vannak, és hogy miért káros, ha magunkkal cipeljük a sérelmeinket. Megosztottuk a csoporton belül, hogy milyen esetekben sikerült már megbocsátanunk, és hogy ez milyen hatással volt ránk.

A feltöltendő feladatok közül az osztály az "írás" kategóriát választotta. Itt az volt a feladat, hogy egy filmszereplő nevében kellett bocsánatkérő levelet írni. Végül Logan-re, a farkasra esett a választásuk, így az ő lányának írt bocsánatkérő levelét fogalmazták meg a tanulók.

Kicsi szívem, Laura!

Úgy sajnálom, hogy rosszul bántam veled! Sajnálom, hogy elpazaroltuk a kevés időnket, nem így akartam ezt. Olyan váratlanul tudtam meg, hogy az édesapád vagyok. Nem tudtam feldolgozni ezt az egészet. És talán félttem is, mert azokkal, akiket szerettem, mindig történt valami rossz, és végül elveszítettem őket. Téged, kislányom nem akartalak elveszíteni, ezért voltam veled olyan távolságtartó, és ezért nem engedtelek magamhoz közel. Sajnálom, hogy elutasítottalak, hogy kiabáltam veled, és nem hallgattalak végig. De rájöttem, hogy mekkora hibát követtem el ezzel. Bár téged akartalak így védeni, valójában azonban csak megbántottalak vele. Kérlek, ne legyél az, aminek teremtettek, éld a saját életed! Tudd, hogy sokan fognak megpróbálni megállítani, de tudom, hogy túl tudsz lépni ezen az egészen, mert erős vagy, Kislányom. Mire ezt a levelet olvasod, az életem már véget ért, de szeretném, ha tudnád, hogy nagyon megbántam, ami történt, és hogy nagyon szeretlek!

Kérlek, bocsáss meg nekem!

Édesapád (Logan, a farkas)