

## Boldogság program 2018. május

A sportolás témája nem állt messze a diákoktól, ők is nagyon fontosnak és hasznosnak tartják a rendszeres mozgást. Vannak, akik heti rendszerességgel sportolnak valamit, mint pl. kézilabda, darts, edzőterembe járás, biciklizés. Emellett a mindennapos testnevelés során mindenki kiveszi a részét a mozgásból. A csoport miközben az általuk választott sportágak jótékony hatásai után kutakodtak, új felfedezéseket tettek, mert nem is gondoltak eddig bele, hogy egy-egy sport milyen széles területen képes fejlesztő és jótékony hatását kifejteni.