

# Boldogság program 2018. december

A jó cselekedetek boldogságfokozó hatását ebben a hónapban több alkalommal is átélhették a diákok. A közösen összeállított "jó cselekedetek" listáról válogatva készítette el az osztály ezt a kalendáriumot, melyben felrajzolták, hogy melyik napon milyen jótettet hajtottak már végre, és hogy mit terveznek még megtenni. A hónap második boldogságóráján pedig arról beszélgettünk, hogy ezeket kinek hogyan sikerült megvalósítani. Örömmel láttam, hogy a felsorolt jó tettekkel többen is segítettek másoknak. De a legjobb azt volt hallani, hogy ezt ők tényleg örömként élték meg.

