

Boldogság program 2018. április

A boldogságfokozó technikák közül talán a megbocsátás volt az egyik legnehezebb, ugyanakkor az egyik legfontosabb téma is. Az osztály minden tagjának volt véleménye arról, hogy mit, kinek, hogyan és milyen esetben tartanak megbocsáthatónak. Nagyon tetszett nekik "A ládikó" című történet, úgy vélték, hogy jól szimbolizálja és kézzel foghatóbbá teszi azt, mi történik: milyen következménye lehet, ha nem bocsátunk meg, illetve miért is jó mégis megbocsátani. A plakát készítése közben már sok pozitív következményét, hatását felsorolták és jelenítették meg a megbocsátásnak. Az elkészült munkával akarták felhívni mások figyelmét a megbocsátás fontosságára.



