

Boldogság program 2017. november

Ez a hónap a társas kapcsolatok ápolásának fontosságáról szól.

Az osztályban sokat beszélgettünk arról, hogy miért is fontosak a kapcsolataink a boldogságunk szempontjából, kikre számíthatunk, és hogy milyen tulajdonságokkal kellene rendelkezünk ahhoz, hogy meglévő kapcsolataink jól működjenek, és ahhoz, hogy újakat tudjunk kialakítani. A plakátkészítést nagyon élvezték a diákok! Több, számukra kedves állatot soroltak fel, és társítottak hozzájuk olyan tulajdonságokat, amelyeknek meglétét a társas kapcsolatban fontosnak tartják, elvárják. Ez után pedig érdekes volt elgondolkodniuk arról, hogy vajon ők a társuk, vagy barátaik felé mennyire élik meg ezeket a tulajdonságokat, mennyire tudják viszonzni azokat, ők mit adnak egy társas kapcsolatban. Abban pedig mindenki egyetértett, hogy a szeretettel teli kapcsolatok teszik igazán boldoggá őket.

