

Boldogság program 2017. január

Ebben a hónapban olyan boldogságfokozó technikával ismerkedtünk meg, amely a jövőbe tekint ugyan, de itt a jelenben is kifejti hatását. Ez pedig a célok kitűzése és elérése volt.

A diákok több saját példán keresztül is szemléltették, hogy hogyan sikerült már egy általuk kitűzött célt elérni, megvalósítani. Beszélgettünk arról, hogy még ha a céljaink elérése akadályba is ütközik vagy máshogy alakul, mint ahogy azt előre elterveztük, akkor is a fejlődésünket szolgálta, mivel a cél eléréséhez vezető út az, amin keresztül a legjobban tudunk fejlődni.

Az osztály közös célként az érettségi bizonyítvány megszerzését tűzte ki. Ennek jegyében készült el a csoport tablója.

