

Boldogság program 2016 október

Október az optimizmus hónapja volt. A osztállyal sokat beszélgettünk az optimizmusról, az optimista szemléletmódról. Az órákon gyakoroltuk az optimista stratégiákat szituációsjátékokon keresztül.

Majd ezt a szemléletmódot saját élményeken keresztül képregényekben fogalmazták meg a diákok. Végül az órát egy "optimista tabló" elkészítésével zártuk.





