

2020. 10.

A csoporttal az első órán az optimizmus fogalmáról beszélgettünk, majd különböző szituációkban néztük meg, hogy lehet a gondolatainkat átkeretezni, meglátni a nehézségekben is a lehetőséget. A diákok megosztották egymással azokat az élethelyzeteiket, amelyekben igyekeztek optimisták maradni a problémák ellenére is. Az elkészített videóban azt szerették volna megmutatni, hogy az ilyen csalódás esetén számukra a barátaik jelenléte, támogatása segített optimistán felfogni a helyzetet.

https://www.youtube.com/watch?v=qGnQiMMhECs&feature=emb_logo&ab_channel=G%C3%A1bor+Baross